



**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ EDUKACYJNYCH SKIEROWANYCH
DO RODZINY I OPIEKUNÓW OSÓB KORZYSTAJĄCYCH
ZE ŚWIADCZEŃ W RAMACH PROJEKTU
„DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ CARITAS W KIELCACH”,
nr umowy POWR.05.02.00-00-0105/15-00/2931/540 z dnia 23 czerwca 2016r.**

Październik 2017r.

Data spotkania: 16.10.2017r.

Prowadzący: pielęgniarka

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Pielęgnacja i objawy osób z udarem mózgu. Pielęgnacja pacjentów**”

Tematy szczegółowe:

„**Objawy i przyczyny udaru mózgu**”

„**Pierwsza pomoc w udarze mózgu**”

„**Rodzaje udaru mózgu**”

„**Przystosowanie mieszkania i opieka nad osobą po udarze mózgu**”

Data spotkania: 19.10.2017r.

Prowadzący: pielęgniarka

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach zawału serca, omdlenia, utonięcia**”

Tematy szczegółowe:

„**Omówienie objawów i przyczyn zawału serca-udzielenie pierwszej pomocy**”

„**Omówienie objawów: przyczyn śpiączek cukrzycowych-nauka pierwszej pomocy**”

„**Omówienie problemu udzielania pierwszej pomocy-resuscytacja i reanimacja-pomoc przedmedyczna**”

„**Pierwsza pomoc w zaslągnięciach, omdleniach, ukąszeniach, złamaniach kończyn**”



Listopad 2017r.

Data spotkania: 15.11.2017r.

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Trening stawów w chorobie zwyrodnieniowej**”

Tematy szczegółowe:

„**Trening stawów w chorobie zwyrodnieniowej. Zapobieganie dysfunkcjom ruchu.**”

„**Instruktaż ćwiczeń wzmacniających mięśnie-stawów biodrowych, kolanowych i kręgosłupa**”

Data spotkania: 20.11.2017r.

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Aktywność ruchowa w prewencji osób i niepełnosprawności seniorów**”

Tematy szczegółowe:

„**Czynniki łagodzące procesy starzenia się**”

„**Aktywność ruchowa seniorów pomagająca utrzymać samodzielność i niezależność**”

Grudzień 2017r.

Data spotkania: 13.12.2017r.

Prowadzący: terapeuta zajęciowy

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „Terapia ręki w terapii zajęciowej”

Tematy szczegółowe:

**„ Zastosowanie terapii ręki w procesie terapii zajęciowej”
„Znaczenie terapii ręki i terapii zajęciowej w odniesieniu do rehabilitacji”**

Grudzień 2017r.

Data spotkania: 15.12.2017r.

Prowadzący: terapeuta zajęciowy

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „Terapia ręki cz. II w praktyce ”

Tematy szczegółowe:

**„ Cele terapii ręki, metody, zastosowanie”
„Dostosowanie metod terapii do schorzeń”**

Miejsce realizacji:

DDOM Caritas w Kielcach,

ul. Urzędnicza 16a

25-729 Kielce