



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ EDUKACYJNYCH SKIEROWANYCH  
DO RODZINY I OPIEKUNÓW OSÓB KORZYSTAJĄCYCH  
ZE ŚWIADCZEŃ W RAMACH PROJEKTU  
„DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ CARITAS W KIELCACH”  
nr umowy POWR.05.02.00-00-0105/15-00/2931/540 z dnia 23 czerwca 2016r.**

**Lipiec 2018r.**

**Data spotkania: 27.07.2018r.**

Prowadzący: psycholog

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Wsparcie emocjonalne uczestników grupy**”

Tematy szczegółowe:

„**Identyfikacja problemów osób opiekujących się chorymi**”

„**Poszukiwanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z sytuacjami emocjonalnie obciążającymi**”

**Data spotkania: 31.07.2018r.**

Prowadzący: psycholog

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Wsparcie emocjonalne uczestników grupy**”

Tematy szczegółowe:

„**Opracowanie sposobów rozwiązywania sytuacji trudnych w kontakcie z chorymi**”



**Sierpień 2018r.**

**Data spotkania: 27.08.2018r.**

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „Trening funkcjonalny seniora w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów dolnych”

Tematy szczegółowe:

„Omówienie wpływu ćwiczeń leczniczych na chorobę zwyrodnieniową”

„Przyczyny, objawy, skutki, profilaktyka choroby zwyrodnieniowej”

„Metody lecznicze”

**Data spotkania: 28.08.2018r.**

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „Trening funkcjonalny seniora ze schorzeniem narządu równowagi”

Tematy szczegółowe:

„Omówienie narządu równowagi”

„Schorzenie narządu równowagi”

„Działanie i profilaktyka przeciw upadkom”



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



**Wrzesień 2018r.**

**Data spotkania: 19.09.2018r.**

Prowadzący: pielęgniarka

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: **„Problemu osób przewlekle chorych”**

Tematy szczegółowe:

**„Organizacja opieki długoterminowej”**

**„Zasady przystosowania mieszkania”**

**„Techniki ułatwiające pielęgnację”**

**„Profilaktyka odleżyn”**

**Data spotkania: 20.09.2018r.**

Prowadzący: pielęgniarka

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: **„Organizacja czasu wolnego chorych”**

Tematy szczegółowe:

**„Podtrzymywanie zainteresowań, pasji”**

**„Prace domowe pod nadzorem”**

**„Spotkania z rodzina i znajomymi”**

**„proste ćwiczenia fizyczne i oddechowe”**

**Miejsce realizacji:**

DDOM Caritas w Kielcach,  
ul. Urzędnicza 16a,  
25-729 Kielce