

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ EDUKACYJNYCH SKIEROWANYCH
DO RODZINY I OPIEKUNÓW OSÓB KORZYSTAJĄCYCH
ZE ŚWIADCZEŃ W RAMACH PROJEKTU
„DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ CARITAS W KIELCACH”,
nr umowy POWR.05.02.00-00-0105/15-00/2931/540 z dnia 23 czerwca 2016r.**

Lipiec 2017r.

Data spotkania: 11.07.2017r.

Prowadzący: terapeuta zajęciowy

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne

Temat: **„Opieka psychosocjalna osób uczestniczących w zajęciach terapii zajęciowej”.**

Tematy szczegółowe:

„Znaczenie indywidualnych problemów pacjentów”

„Pomoc w zaklimatyzowaniu się w zajęciach i wejściu w nową grupę”

„Indywidualne dopasowanie szerokiej gamy zajęć ergoterapii i innych form aktywności”

„Zachęcanie do aktywnego uczestnictwa w zajęciach”

Data spotkania: 18.07.2017r.

Prowadzący: terapeuta zajęciowy

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne

Temat: **„Zadania terapii czynnościowej”**

Tematy szczegółowe:

„Zachęcanie do zainteresowania się proponowanymi przez terapeutę zajęciami”

„Pokonywanie barier chorobowych, monitorowanie ewolucji zajęć”

„Terapia zajęciowa jako trening w utrzymywaniu sprawności mózgu i ciała”

„Wykorzystywanie potencjału terapii zajęciowej w celu stworzenia poczucia bezpieczeństwa i złagodzenia napięć nerwowych i niesprawności”



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sierpień 2017r.

Data spotkania: 08.08.2017r.

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne

Temat: „Poprawa w funkcjonowaniu w życiu codziennym, przykłady prostych ćwiczeń usprawniających i rehabilitacyjnych do wykonywania w domu.”

Tematy szczegółowe:

„Rehabilitacja w zmianach zwyrodnieniowych kręgosłupa i stawów obwodowych”

„Wczesne rozpoznawanie choroby zwyrodnieniowej-postępowanie pacjenta”

„Sposoby leczenia choroby zwyrodnieniowej”

„Profilaktyka i zapobieganie choroby zwyrodnieniowej”

Data spotkania: 09.08.2017r.

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne

Temat: „Poprawa w funkcjonowaniu w życiu codziennym, przykłady prostych ćwiczeń usprawniających i rehabilitacyjnych do wykonywania w domu.”

Tematy szczegółowe:

„Strategia radzenia sobie z bólem u pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych”

„Profilaktyka zapobieganie”

„Aktywna rehabilitacja połączona z elementami wypoczynku”

Wrzesień 2017r.

Data spotkania: 14.09.2017r.

Prowadzący: psycholog

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: **„Identyfikacja problemów grupy”**

Tematy szczegółowe:

„ Przedstawienie uczestników”

„Historia dotychczasowych problemów zdrowotnych”

„Oczekiwania wobec ośrodka, problemy, tematy kolejnych spotkań”

„Zagadnienia związane z samotnością, przeżywanym cierpieniem, sposobami radzenia sobie z problemami wynikającymi z choroby”

Data spotkania: 18.09.2017r.

Prowadzący: psycholog

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: **„Kształtowanie jakości życia-wokół pasji i zainteresowań”**

Tematy szczegółowe:

„Ekspozycja mocnych stron, zainteresowania pasja”

„Omówienie sposobów radzenia sobie z odczuwanym dyskomfortem-identyfikacja obszarów problemowych”

„Rodzaje i redukcja napięcia- doświadczenia osobiste”

Miejsce realizacji:

DDOM Caritas w Kielcach,

ul. Urzędnicza 16a

25-729 Kielce