

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ EDUKACYJNYCH SKIEROWANYCH
DO RODZINY I OPIEKUNÓW OSÓB KORZYSTAJĄCYCH
ZE ŚWIADCZEŃ W RAMACH PROJEKTU
„DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ CARITAS W KIELCACH”
nr umowy POWR.05.02.00-00-0105/15-00/2931/540 z dnia 23 czerwca 2016r.**

Styczeń 2018r.

Data spotkania: 18.01.2018r.

Prowadzący: psycholog

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „Wsparcie psychologiczne i psychoedukacja”

Tematy szczegółowe:

„Rola wsparcia społecznego w procesie zdrowienia”

„Ocena zmian w samopoczuciu w kontekście rehabilitacji”

Data spotkania: 24.01.2018r.

Prowadzący: psycholog

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „Wsparcie psychologiczne i psychoedukacja”

Tematy szczegółowe:

„Relacje-chory-opiekun: dylematy, sytuacje trudne”

„Sposoby rozwiązywania sytuacji konfliktowych”



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Luty 2018r.

Data spotkania: 15.02.2018r.

Prowadzący: pielęgniarka

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: **„Opieka nad osobą starszą lub niepełnosprawną”**

Tematy szczegółowe:

„Przygotowanie mieszkania na przyjęcie osoby chorej”

„Dostosowanie diety dla rodzaju choroby i niepełnosprawności”

„Pielęgnacja osoby chorej”

Data spotkania: 26.02.2018r.

Prowadzący: pielęgniarka

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: **„Chory po udarze”**

Tematy szczegółowe:

„Objawy udaru”

„Dieta u osób po udarach”

„Opieka domowa”

Marzec 2018r.

Data spotkania: 12.03.2018r.

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Trening funkcjonalny seniora**”

Tematy szczegółowe:

„**Funkcjonalna codzienność**”

„**Przywrócenie komfortu życia i samodzielności**”

„**Przeciwdziałanie chorobie zwyrodnieniowej**”

Data spotkania: 13.03.2018r.

Prowadzący: fizjoterapeuta

Czas trwania: 2 godz. warsztaty grupowe + 1 godz. konsultacje indywidualne.

Temat: „**Choroba zwyrodnieniowa -profilaktyka, przyczyny, leczenie**”

Tematy szczegółowe:

„**Omówienie przyczyn powstawania zmian zwyrodnieniowych w stawach kręgosłupa, stawach obwodowych**”

„**Profilaktyka, zapobieganie zmianom zwyrodnieniowym**”

Miejsce realizacji:

DDOM Caritas w Kielcach,
ul. Urzędnicza 16a
25-729 Kielce