

**Poczta  
Obiadowa**



**Fundacja  
Biedronki**

# **POCZTA OBIADOWA**

## **POMOC DLA SENIORÓW**

### **BEZPŁATNE OBIADY**

#### **PRZEZ 12 MIESIĘCY**

**Wsparcie w okresie od 1.06.2024 r. do 31.05.2025 r.**

**Program dedykowany jest dla osób, które ukończyły 60 lat, mieszkają na terenie Kielc, Miechowa lub Sędziszowa, są samotnie lub razem z małżonkiem, nie mają wystarczających dochodów, nie mają też wsparcia ze strony bliskich i ze względu na ograniczenia związane z wiekiem nie są w stanie codziennie, samodzielnie przygotować ciepłych posiłków.**

Więcej informacji można otrzymać w placówkach:

- **Kielce – Stołówka Centrum Integracji Społecznej, ul. Wesola 54**
- **Miechów – Stołówka Charytatywna, ul. Szpitalna 1**
- **Sędziszów – Stołówka Charytatywna, ul. Dworcowa 6**

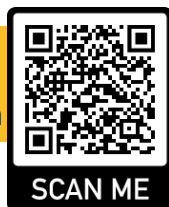
**lub pod numerem tel.:**



**784 597 557**



**[www.kielce.caritas.pl/projekty-w-realizacji/poczta-obiadowa](http://www.kielce.caritas.pl/projekty-w-realizacji/poczta-obiadowa)**



 **Fundacja  
Biedronki**

Organizatorem programu Poczta Obiadowa jest Fundacja Biedronki,  
a realizatorem **Caritas Diecezji Kieleckiej**

# ORGANIZACJA DOSTAWY POSIŁKÓW

- Jako uczestnik programu otrzymywać będzie Pani/Pan gotowe obiady domowe dowożone przez kierowcę bezpośrednio do miejsca zamieszkania.
- Obiady dostarczane są **bezpłatnie**.
- Dostawy obiadów realizowane będą **dwa razy w tygodniu: we wtorki i czwartki w godzinach pomiędzy 10:00 a 15.00.**
- W ramach jednej dostawy otrzyma Pani/Pan zestaw obiadowy składający się z zupy i drugiego dania.
- Aby potwierdzić doręczenie posiłku kierowca musi sfotografować swoim telefonem specjalną naklejkę z kodem, która umieszczona jest na Państwa drzwiach od strony wewnętrznej. Dzięki temu mamy pewność, że obiad został doręczony pod właściwy adres i odebrany.
- **Nie jest możliwa dostawa obiadów w inny dzień tygodnia.**
- Ze względów bezpieczeństwa kierowca nie może zostawić obiadów pod drzwiami lub u sąsiadów.
- Jeśli wie Pani/Pan z wyprzedzeniem, że nie będzie obecna/y w dniu dostawy, prosimy koniecznie zgłosić ten fakt wolontariuszowi, aby dostawę odwołać.

## PRZECHOWYWANIE POSIŁKÓW

- Odebrane posiłki należy spożyć w dniu dostawy, najlepiej bezpośrednio po ich dostarczeniu. Posiłki nie wymagają gotowania.
- Jeżeli spożycie planowane jest w odstępie dłuższym niż 1 godzina od dostawy, posiłek należy przechowywać w lodówce, a przed spożyciem podgrzać do temperatury 70 stopni C. Przechowywanie posiłku poza lodówką prowadzi do jego zepsucia.
- Posiłków nie wolno mrozić.
- Posiłki mogą być podgrzewane za pomocą kuchenki mikrofalowej bezpośrednio w opakowaniu po uprzednim zdjęciu lub nakłuciu wierzchniej folii opakowania. Przy podgrzewaniu w piekarniku posiłek należy przelać do stosownego naczynia.
- W razie wątpliwości odnośnie przydatności do spożycia, należy sprawdzić datę ważności, która jest umieszczona na każdym opakowaniu. Nie wolno spożywać posiłków po upłynięciu daty ważności.



Organizatorem programu Poczta Obiadowa jest Fundacja Biedronki,  
a realizatorem **Caritas Diecezji Kieleckiej**

