

**Poczta  
Obiadowa**



**Fundacja  
Biedronki**



# **POCZTA OBIADOWA**

## **POMOC DLA SENIORÓW**

### **BEZPŁATNE OBIADY**

### **PRZEZ 12 MIESIĘCY**

**Wsparcie w okresie od 1.06.2026 r. do 31.05.2027 r.**

Program dedykowany jest dla osób, które ukończyły 70 lat, mieszkają na terenie Kielc, Miechowa lub Sędziszowa, są samotnie lub razem z małżonkiem, nie mają wystarczających dochodów (dochód mies. nie przekracza netto 2400 zł/os lub 2100 zł/os. prowadząc wspólne gospodarstwo domowe), nie mają też wsparcia ze strony bliskich i ze względu na ograniczenia związane z wiekiem nie są w stanie codziennie, samodzielnie przygotować ciepłych posiłków.

Więcej informacji można otrzymać w placówkach:

**Kielce** – Stołówka Centrum Integracji Społecznej, ul. Wesola 54

**Miechów** – Stołówka Charytatywna, ul. Szpitalna 1

**Sędziszów** – Stołówka Charytatywna, ul. Dworcowa 6



[www.kielce.caritas.pl/projekty-w-realizacji/poczta-obiadowa-2026/](http://www.kielce.caritas.pl/projekty-w-realizacji/poczta-obiadowa-2026/)



**784 597 557**



Organizatorem programu Poczta Obiadowa jest Fundacja Biedronki,  
a realizatorem Caritas Diecezji Kieleckiej

## ORGANIZACJA DOSTAWY POSIŁKÓW

- Jako uczestnik programu otrzymywać będzie Pani/Pan gotowe obiady domowe dowożone przez kierowcę bezpośrednio do miejsca zamieszkania.
- Obiady dostarczane są **bezpłatnie**.
- Dostawy obiadów realizowane będą w **określone dni tygodnia w godzinach pomiędzy 10:00 a 15.00**.
- W ramach jednej dostawy otrzyma Pani/Pan zestaw obiadowy składający się z zupy i drugiego dania.
- Aby potwierdzić doręczenie posiłku kierowca musi sfotografować swoim telefonem specjalną naklejkę z kodem, która umieszczona jest na Państwa drzwiach od strony wewnętrznej. Dzięki temu mamy pewność, że obiad został doręczony pod właściwy adres i odebrany.
- Ze względów bezpieczeństwa kierowca nie może zostawić obiadów pod drzwiami lub u sąsiadów.
- Jeśli wie Pani/Pan z wyprzedzeniem, że nie będzie obecna/y w dniu dostawy, prosimy koniecznie zgłosić ten fakt wolontariuszowi, aby dostawę odwołać.

## PRZECHOWYWANIE POSIŁKÓW

- Odebrane posiłki należy spożyć w dniu dostawy, najlepiej bezpośrednio po ich dostarczeniu. Posiłki nie wymagają gotowania.
- Jeżeli spożycie planowane jest w odstępie dłuższym niż 1 godzina od dostawy, posiłek należy przechowywać w lodówce, a przed spożyciem podgrzać do temperatury 70 stopni C. Przechowywanie posiłku poza lodówką prowadzi do jego zepsucia.
- Posiłków nie wolno mrozić.
- Posiłki mogą być podgrzewane za pomocą kuchenki mikrofalowej bezpośrednio w opakowaniu po uprzednim zdjęciu lub nakłuciu wierzchniej folii opakowania. Przy podgrzewaniu w piekarniku posiłek należy przełożyć do stosownego naczynia.
- W razie wątpliwości odnośnie przydatności do spożycia, należy sprawdzić datę ważności, która jest umieszczona na każdym opakowaniu. Nie wolno spożywać posiłków po upływie daty ważności.

