



Warszawa, 7.03.2024

Głód w Polsce to realny problem. Pomóż nakarmić potrzebujących

W portfelu pieniądze tylko na opłaty, a w szafce sól i herbata. Około 287 tys. starszych osób w Polsce żyje w skrajnym ubóstwie i jest narażonych na głód. Jedynie co czwarta osoba może sobie pozwolić na ciepły posiłek. Caritas rusza z kolejną akcją zbiórki żywności „Tak. Pomagam!” dla potrzebujących.

- „BLIKNIJ obiad dla seniora!” - Caritas uruchamia szybką możliwość wpłat na pomoc żywnościową w akcji „Tak. Pomagam!”
- Do pomocy w wielkanocnej zbiórce zaangażowało się 25 tys. wolontariuszy
- 287 tys. starszych osób i 365 tys. dzieci w Polsce żyje w skrajnym ubóstwie jest narażonych na głód
- Tysiące Polaków nie może sobie pozwolić na ciepły posiłek każdego dnia.
- W 23 zorganizowanych dotąd zbiórkach „Tak. Pomagam!”, Caritas pozyskała prawie 7900 ton żywności

Wrzuć żywność do koszyka albo wyślij BLIKA - na obiad dla seniora

8 i 9 marca, w kolejnej edycji akcji „Tak. Pomagam!” będzie można przekazać produkty żywnościowe, z których Caritas przygotowuje paczki i gorące posiłki dla potrzebujących.

Wystarczy w wybranych sklepach włożyć zakupy do koszyków Caritas, przy których będą stali wolontariusze w czerwonych kamizelkach. W akcji biorą udział ogólnopolskie sieci:

Biedronka, Lidl, Netto, Kaufland, Carrefour, Selgros, Bi1 oraz Delikatesy Centrum, Dino, Społem, Stokrotka, Lewiatan, Auchan, a także mniejsze lokalne sieci handlowe i sklepy.

Pomoc będzie można również przekazując dowolną kwotę przelewem tradycyjnym na konto lub BLIKIEM, wykonując szybki przelew na numer telefonu: 668 07 00 00.

— *Darowizna wysłana BLIKIEM jest nową formą wsparcia w naszej akcji, prostą i szybką. Po raz pierwszy darczyńcy będą mogli wspomóc osoby potrzebujące i „BLIKNAĆ obiad dla seniora” wykonując przelew na numer telefonu* — zachęca Magdalena Masiak, koordynator ds. Kampanii Krajowych w Caritas Polska.

— *Osiąganie sukcesów w biznesie idzie w parze z zaangażowaniem społecznym. W BLIKU mocno w to wierzymy, dlatego nie tylko oferujemy nowoczesne płatności, ale także wykorzystujemy je do niesienia pomocy. Miliony Polaków rozliczają się przelewami na telefon BLIK. Od teraz w tak dobrze znany sobie sposób będą mogli także wpłacać pieniądze i przelewać w słusznym celu. Wystarczy kilka kliknięć na smartfonie, aby wesprzeć tych, którzy*

tego potrzebują – mówi Krzysztof Ziewiec, dyrektor marketingu i PR w Polskim Standardzie Płatności, operatorze BLIKA.

Głód obecności - po prostu być

W akcji „Tak. Pomagam!” poza ciepłym posiłkiem czy paczką, bardzo ważna jest po prostu obecność. Relacja wolontariusza z beneficjentem to lekarstwo na samotność — *Kiedy przynosimy paczki lub obiady, nasi beneficjenci często zapraszają nas na herbatę*— mówi Magdalena Piątkowska, specjalista ds. programów senioralnych w Caritas Polska. — *Te spotkania: rozmowa, możliwość opowiedzenia o swoich problemach, są istotną częścią programu pomocowego, zarówno dla nich, jak i dla nas.*

Z pozyskanych BLIKIEM środków, kuchnie Caritas ugotują obiady dla ubogich seniorów, którzy nie są w stanie sami sobie przygotować posiłku. Część obiadów jest dostarczana 2 razy w tygodniu przez pracowników Caritas do domów seniorów, pozostałe trafiają do parafii, które dystrybuują je wśród potrzebujących.

Siła wolontariuszy: 25 tysięcy czerwonych kamizelek w akcji

Tak szeroko zakrojona pomoc żywnościowa jest możliwa dzięki zaangażowaniu wolontariuszy. To oni dyżurują w sklepach w czasie zbiórki „Tak. Pomagam!”, a także rozwożą obiady i paczki. Przy wielkanocnej zbiórce pomoże aż 25 tys. wolontariuszy, których zapał często udziela się kupującym. — *Nie spotkałem się z kimś, kto by powiedział kategorycznie „nie dam”, „niech pan odejdzie”. Ludzie są życzliwi, reagują uśmiechem, chcą pomagać* — mówi Andrzej, jeden z wolontariuszy, pomagający już w kolejnej zbiórce. Wolontariuszami akcji są osoby w różnym wieku i różnej narodowości. To uczniowie, młodzież, ale też emeryci, którzy czują się na siłach i chcą pomagać innym. Wolontariusze to także migranci i uchodźcy, m.in. z Ukrainy.

TEMAT w liczbach

- **7900 ton** żywności **tylko** pozyskano w ciągu **23** dotychczasowych zbiórek
- Prawie **287 tys.** seniorów i **365 tys.** dzieci w Polsce żyje w skrajnym ubóstwie i jest narażonych na głód
- **25 000** wolontariuszy Caritas będzie zbierało żywność i dyżurowało w sklepach
- **2300** sklepów bierze udział w akcji „Tak. Pomagam!” w całej Polsce
- **500 ton** produktów – szacowana ilość pozyskanych produktów żywnościowych
- **60 000** osób potrzebujących otrzyma paczki żywnościowe
- **7** dużych sieci handlowych bierze udział w akcji: Biedronka, Lidl, Netto, Kaufland, Carrefour, Selgros, Bi1 oraz 6 lokalnych sieci i mniejszych sklepów

Pomoc nie tylko od święta

Ogólnopolską akcją „Tak. Pomagam!” Caritas prowadzi dwa razy w roku – przed Wielkanocą i przed Bożym Narodzeniem. W ciągu 23 dotychczasowych zbiórek w sumie pozyskano prawie 7900 ton żywności. — *Liczymy na dobry wynik wielkanocnej, dwudziestej czwartej już akcji. Mamy nadzieję, że będzie rekordowy, bo chcielibyśmy pomóc jak największej liczbie potrzebujących* — mówi Żaneta Żebrowska-Rosa, koordynator rozliczeń programów żywnościowych w Caritas Polska.

— Z zebranych produktów przygotujemy świąteczne paczki, które przekazemy ok. 60 tys. osób potrzebujących. Z części żywności zostaną też przygotowane posiłki w 80 jadłodajniach prowadzonych przez diecezjalne Caritas. — mówi Małgorzata Jarosz-Jarszewska, zastępca dyrektora Caritas Polska.

Możliwość wsparcia akcji poprzez przelew na numer telefonu BLIK i przelew tradycyjny pozwolą poszerzyć krąg osób, którym Caritas udziela pomocy żywnościowej. Tym bardziej, że wpłaty można przekazywać przez cały rok.

Jak pomóc?

Teraz każdy może włączyć się w zbiórkę „Tak. Pomagam!”

- podczas zbiórki żywności 8-9 marca wrzucić wybrane produkty do koszyka lub przekazać je wolontariuszom
- wysyłając przelew na telefon BLIK o treści TAKPOMAGAM pod nr telefonu 668 07 00 00
- dokonując wpłaty jednorazowej lub decydując się na comiesięczne wsparcie poprzez stronę caritas.pl/takpomagam
- wysyłając wpłatę tradycyjnym przelewem na konto: 77 1160 2202 0000 0000 3436 4384 z dopiskiem TAK POMAGAM.

MULTIMEDIA:

24. Zbiórka żywności TAK.POMAGAM!

- Setka o zbiórce żywności Tak.Pomagam - Bartłomiej Kulisz, kierownik Działu Pomocy Żywnościowej i Rzeczowej Caritas Polska

VIDEO: <https://we.tl/t-R6tzT30jSx>

- Setki i przebitki w trakcie zbiórki żywności:
 - Setka - Bartłomiej Kulisz, kierownik Działu Pomocy Żywnościowej i Rzeczowej Caritas Polska
 - Setka - ks. Marcin Iżycki, Dyrektor Caritas Polska
 - Setka - Żaneta Żebrowska-Rosa, koordynator rozliczeń programów żywnościowych w Caritas Polska
 - Setka - darczyńca w sklepie
 - Setka wolontariusze, wolontariuszka – Wanda, Andrzej
 - przebitki ze zbiórki żywności - wolontariusze w sklepie, kosze z żywnością, pakowanie, magazyn, układanie zebranych produktów w diecezjach

VIDEO: <https://we.tl/t-kHQ4qHlcit>

FOTO: <https://we.tl/t-21VGnpEJMr>

- KV zbiorki żywności: <https://we.tl/t-VI6R8b6L7g>

BLIKNIJ obiad dla seniora:

- Setka o przelewie BLIK dla seniorów- Magdalena Piątkowska, specjalista ds. programów senioralnych, Caritas Polska

VIDEO: <https://we.tl/t-geuXspTFc6>

ZAPŁAĆ POPRZEZ BLIK: <https://we.tl/t-HXVzn7Plap> - o nowej formie darowizny Marcin Majewski, Rzecznik Prasowy Caritas Polska

- Obiady dla Seniorów - Setka - Bożena Duda, seniorka otrzymująca obiady; przebitki z rozwożenia obiadów do domów

VIDEO: <https://we.tl/t-zPp5H8nmaR>

FOTO: <https://we.tl/t-4nW5IMAvTK>

- Seniorzy

FOTO: <https://we.tl/t-ZYvfsVLAdv>

- Jadłodajnia na ul. Grochowskiej:

VIDEO: <https://we.tl/t-APaMwXT9KX>

O Caritas

Caritas to największa organizacja dobroczynna w Polsce. Pomaga setkom tysięcy potrzebujących w kraju i za granicą. Struktura Caritas w Polsce składa się z Caritas Polska, która pełni funkcję koordynatora projektów ogólnopolskich i zagranicznych, oraz z 45 Caritas diecezjalnych, które niosą bezpośrednią pomoc potrzebującym. Organizacja jest częścią sieci Caritas Internationalis i Caritas Europa.

KONTAKT

Dział Komunikacji Caritas Polska
e-mail: komunikacja@caritas.org.pl
tel. 510 235 802