

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:

1. Stepper -2 sztuki

Specyfikacja techniczna:

- wyposażony w wyświetlacz wskazujący: czas, prędkość/RPM, kalorie, puls;
- dwunastostopniowy opór hydrauliczny umożliwiający dostosowanie do indywidualnych potrzeb osoby;
- max. obciążenie wagowe 130 kg;
- ergonomiczny uchwyt wykonany z wysokogatunkowej, wyjątkowo trwałej gąbki wyposażony w dotykowe receptory mierzące puls;
- możliwość pracy również w ruchach eliptycznych;
- komputer treningowy wyposażony w 6 funkcji oraz z możliwością wprowadzania ustawień docelowych, pokazujący wszystkie ważne dane treningowe;
- wymiary po rozłożeniu (dł./sz./w. w cm) 105/83/145 cm;
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych;
- stopki poziomujące/ izolujące;
- kółka transportowe.

2. Rower stacjonarny do ćwiczeń- 4 sztuki

Specyfikacja techniczna:

- magnetyczny system hamowania
- ciężar koła zamachowego (kg): min. 10
- skala obciążenia: min. 1-16
- max. masa ćwiczącego min. 130 kg
- zasilanie elektryczne/ generator prądu
- programy treningowe min. 10
- wskazywanie prędkości liniowej (km/h) i obrotowej (obr./min)
- min. 16 stopniowa regulacja obciążenia sterowana za pomocą komputera
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja "recovery"
- regulacja wysokości siedziska w pionie i poziomie

- regulacja kolumny kierownicy - wysokość i nachylenie uchwytów
- rolki transportowe ułatwiające przemieszczanie urządzenia
- możliwość zaprogramowania funkcji: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- wyświetlacz funkcji: czas, prędkość, dystans, kalorie, puls
- pasy mocujące na pedałach

3. Fotel do ćwiczeń stawu kolanowego - 2 sztuki

Specyfikacja techniczna:

- dwie głowice i pasy do stabilizacji
- możliwość wykonywania ćwiczeń wspomaganych biernych i czynnych wolnych i z oporem stawów kolanowych i barkowych
- wysokość siedziska- 700 mm
- szerokość siedziska - 540 mm
- długość rozłożonego fotela - 1680 mm
- obciążenie - 10 kg

4. Masażer do stóp - 3 sztuki

Specyfikacja techniczna:

- funkcje:
 - masaż relaksacyjny,
 - masaż bąbelkowy,
 - masaż wibracyjny,
- 3 tryby pracy: masaż wibracyjny; ogrzewanie+ bąbelki; masaż wibracyjny+ ogrzewanie+ bąbelki,
- moc [w] 135
- 3 stopnie intensywności masażu
- podtrzymywanie temperatury wody,
- zdejmowane rolki do masażu stóp,
- 400 stymulujących wypustek,
- waga [kg]: 2.27

5. Lampa biotron compact III - 2 sztuki

- Średnica filtru (w przybliżeniu)- 4 cm

- Zasilanie- 100-230 V~, 50/60 Hz
- Zużycie energii- 56 VA
- Moc żarówki halogenowej- 20 W
- Klasa ochrony- Klasa II , IP 20
- Waga bez statywu- 0,5 kg
- Zakres temperatur:
- - Otoczenia- +10°C do +40°C
- - Przechowywania- -30°C do +45°C
- Długość fali- 480 - 3400 nm
- Stopień polaryzacji- >95% (590 - 1550 nm)
- Gęstość mocy- śr. 40 mW/cm²
- Energia świetlna na minutę- śr. 2,4 J/cm²
- Wyposażona w statyw z regulowaną wysokością i kątem nachylenia lampy

6. Kije do nordic walking+ podstawowe oprzyrządowanie- 20 par

Specyfikacja techniczna:

- regulowana wysokość: 70-140
- system antywibracyjny Anti-shock
- wykończenie części chwytnej
- wypinane rękawiczki
- trwałe uchwyty i paski (tak zwane wędzidelko)
- dopasowane rękojeści do dłoni
- wymienne końcówki (do chodzenia w różnym terenie: po piachu, asfalcie, śniegu)
- wykonane z włókna węglowego
- w zestawie rękawiczki z regulowaną szerokością mankietów, wymienne końcówki

7. Taśmy rehabilitacyjne thera band -8 sztuk

Specyfikacja techniczna:

- długość 10 m
- 4 sztuki czerwonych taśm, 4 szt. zielonych taśm

8. Taśmy rehabilitacyjne thera band - 6 sztuk

Specyfikacja techniczna:

- długość 5 m;
- 3 sztuki czerwonych taśm, 3 szt. zielonych taśm

9. Materac do ćwiczeń duży(mata gimnastyczna) - 8 sztuk

Specyfikacja techniczna:

- materac jednoczęściowy
- wykonany z twardej wysokogatunkowej, elastycznej pianki poliuretanowej wtórnie spienionej o gęstości 140 - 180 kg/m³;
- pokryty wytrzymałym, łatwozmywalnym materiałem skóropodobnym,
- powierzchnia antypoślizgowa,
- wymiar: 200x 120x10 cm
- pokrowiec szyty z tkaniny powlekanej PCV, o fakturze rombowej, o właściwościach antypoślizgowych, łatwej do konserwacji
- pokrowiec posiada mocno przyszyte pasy - klapy z rzepami na jednym, dłuższym i krótszym boku, oraz rzepy na drugim dłuższym i krótszym boku co gwarantuje mocne mocowanie poszczególnych mat.

10. Materac składany - 6 sztuk

Specyfikacja techniczna:

- łatwozmywalnym materiałem skóropodobnym,
- wkład wykonany z pianki T-21,
- pokrowiec materaca wykonany z materiału typu Poroflex (Skaj), spód materaca wykonany z materiału antypoślizgowego eliminującego przesuwanie się materaca podczas wykonywania ćwiczeń,
- wzmocniony narożnikami,
- wymiar: min. 175x 65x 20 cm

11. Ciężarki 1 kg (hantle) - 6 sztuk

- wykonane z gumowej konstrukcji;
- pokryte gąbką ograniczającą pocenie się rąk;
- wyposażone w regulowane uchwyty.

12. Sprzęt sportowy i ćwiczeniowy (pileczki i waleczki do ćwiczeń rak, zestaw taśm do tapingu terapeutycznego, plastikowe drążki do ćwiczeń kręgosłupa, itp.) - 6 kompletów

Składający się z:

- **Półkula rehabilitacyjna**, śr. 17,5 cm- **1 szt.**
- **Poduszka z kolcami „język”** śr. 35 cm- poduszka wypełniona powietrzem, z jednej strony posiada delikatne, antypoślizgowe wypustki masujące, druga strona pokryta jest miękkimi kolcami, które pobudzają receptory czuciowe ciała.- **1 szt.**
- **Krażek do rehabilitacji dłoni**- gładki, śr. 7 cm- **1 szt.**
- **Redondo- elastyczna piłka gimnastyczna** (śr. 30 cm) wykonane z tworzywa PVC o wysokiej elastyczności, odpornego na zniszczenia materiału, wytrzymałe na duże dynamiczne obciążenia.- **1 szt.**
- **Mała piłka lekarska**, śr. 7 cm (1,5 kg)- **1 szt.**
- **Pileczka senso z wypustkami** (śr. 28 cm) – posiadają miękkie wypustki sensoryczne stymulujące strefy reflektoryczne na skórze dłoni lub stóp. Wytrzymałe na duże obciążenia dynamiczne. Wykonane ze specjalnego, odpornego na zniszczenia materiału.- **1 szt.**
- **Piłka sensoryczna 85 cm ABS** (pomarańczowa)- **1 szt.**
- **Trener równowagi** - wysoko elastyczny, niebieski, wymiary 42 x 25 x.5 cm- **1 szt.**
- **Jeż- pileczka niebieski**- wymiary 10 cm, 6 cm, 8 cm; ergonomiczny owalny kształt ułatwiający chwyt, miękkie wypustki sensoryczne, wyposażone są w wentylek umożliwiający zmianę ich twardości. - **po 1 sztuce**
- **Ringo**- z wypustkami sensorycznymi, śr. 18 i 16 cm- **po 1 szt.**
- **Zestaw 3 pileczek do ćwiczenia dłoni**- pileczki wykonane z miękkiej, przyjemnej w dotyku pianki, posiadają dodatkowe gumeczki dla każdego palca. Pileczka umożliwia ćwiczenia mięśni zginaczy dłoni. Idealna w rehabilitacji RZS, chorób zwyrodnieniowych ręki, po urazach palców, dłoni nadgarstka, przedramienia, przy osłabionej sile mięśni przedramienia i dłoni. Sprawdza się jako przyrząd do ćwiczeń przeciwzkrzepowych.- **1 szt.**
- **Jeżowa- light** 7 cm- **1 szt.**
- **Waleczki sensoryczne** (para)- miękkie wałki wypełnione powietrzem o długości 13 cm w kolorze niebieskim lub czerwonym. Pokryte delikatnymi wypustkami zapewniającymi dodatkową stymulację. Wymiary: 13x6 cm.- **1 szt.**
- **Flex wałek elastyczny**- opór średni, czerwony, dł. 30 cm- **1 szt.**

- **Pileczka do ściskania**- silikonowa piłka o ergonomicznym kształcie, stworzona do ćwiczeń ręki. Wykonana z miękkiego, elastycznego materiału, który można podgrzewać lub chłodzić przed użyciem. Średni stopień twardości, śr. 5 cm- **1 szt.**
- **Przyrząd do treningu rąk**- **1 szt.**
- **Zestaw do tapingu** – **1 szt.**
- **Walek rehabilitacyjny**- dł. 60 cm śr. 10 cm- **1 szt.**
- **Półwalek do rehabilitacji** - 60x18x9 cm- **1 szt.**
- **Klin rehabilitacyjny**- wykonany z twardej pianki poliuretanowej. Pokryty trwałą, zmywalną tkaniną powlekaną typu Skaj. Wymiary 20x15x10 cm.- **1 szt.**

Kosztorys:

| Lp. | Nazwa sprzętu | Producent | Ilość | Cena brutto (całość) | Cena netto (całość) |
|------------|--|------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 1. | Stepper | | 2 sztuki | | |
| 2. | Rower stacjonarny do ćwiczeń | | 4 sztuki | | |
| 3. | Fotel do ćwiczeń stawu kolanowego | | 2 sztuki | | |
| 4. | Masażer do stóp | | 3 sztuki | | |
| 5. | Lampa biotron compact III | | 2 sztuki | | |
| 6. | Kije do nordic walking+ podstawowe oprzyrządowanie | | 20 par | | |
| 7. | Taśmy rehabilitacyjne thera band | | 8 sztuk | | |
| 8. | Taśmy rehabilitacyjne thera band | | 6 sztuk | | |
| 9. | Materac do ćwiczeń duży | | 8 sztuk | | |
| 10. | Materac składany | | 6 sztuk | | |
| 11. | Ciężarki 1 kg (hantle) | | 6 sztuk | | |
| 12. | Sprzęt sportowy i ćwiczeniowy (pileczki i waleczki do | | 6 kompletów | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | ćwiczeń rak, zestaw taśm do tapingu terapeutycznego, plastikowe drażki do ćwiczeń kręgosłupa, itp.) | | | | |
|--|--|--|--|--|--|